

Diabetes Schwerpunktpraxis Köln Ost

Praxispartnerschaft

Dr. med. Heinke Adamczewski / Erik Klein / Georg Ludwig

Tel. (02 21) 93 31 900 / Fax. (02 21) 83 04 663 / email: kontakt@diabetes-praxis-koeln-ost.de

75 g Oraler Glukosetoleranztest Merkblatt für schwangere Patientinnen

Bei Ihnen soll mit einem Glukosetoleranztest der Zuckerstoffwechsel überprüft werden.

Damit die Ergebnisse auch Ihre derzeitige Stoffwechselsituation widerspiegeln, beachten Sie bitte folgende Hinweise: _

- ✓ Bitte kommen sie zum Glukosetoleranztest morgens **nüchtern** zum vereinbarten Termin in die Praxis. Das heißt: nach 22 Uhr des Vorabends sollten Sie nichts mehr essen und trinken, nicht rauchen und auch keine Medikamente nehmen.
- ✓ Während mindestens drei Tagen vor dem Test sollten sie so essen, wie immer! Das heißt: Verändern Sie jetzt Ihre Ernährungsgewohnheiten nicht - schränken Sie ihre Nahrungszufuhr nicht ein – dies würde das Testergebnis verfälschen!
- ✓ Sie werden hier eine Testlösung (300 ml Zuckerlösung) trinken, danach werden noch ca. 2,5 Stunden bis zum Abschluss der Untersuchung benötigt. Der Blutzucker wird vor dem Trinken der Testlösung, nach einer und nach zwei Stunden bestimmt. – Sie dürfen während der Untersuchung nicht spazieren gehen, nichts essen, trinken und nicht rauchen!
- ✓ Bringen Sie sich am besten etwas zu lesen mit!
- ✓ Im Anschluss an den Test dürfen Sie essen und trinken – bringen Sie sich ein Frühstück und ein Getränk mit!
- ✓ Das Ergebnis werden wir Ihnen direkt nach Abschluss des Testes in der Sprechstunde mitteilen und mit Ihnen besprechen.
- ✓ Falls der Test zeigt, dass eine Schulung erforderlich ist, bieten wir Ihnen diese direkt im Anschluss an. Sie müssen daher weitere Zeit einplanen, unter Umständen bis ca. 12:30 Uhr mittags.

Zum Schluss noch eine dringende Bitte:

Um für Sie und die anderen Patienten die Praxisabläufe ruhig und angenehm zu gestalten, bitten wir Sie, für diese vielen Stunden keine Begleitpersonen und vor allem keine kleinen Kinder mit zur Untersuchung zu bringen. Für den Fall, dass Sie jemanden zum Übersetzen brauchen, kann sich diese Person gerne ab 10:30 Uhr bei uns einfinden.

Der Test erfordert es, dass Sie und die anderen Frauen Ruhe haben. Wir hoffen sehr auf Ihr Verständnis.